

## Parte 7 – Passando pela Tribulação

Texto Principal : 2 Cor. 4: 7-8

### 1. Introdução

Quando a tribulação nos assola nos sentimos fracos e com vontade de desistir, mas nesses momentos Deus nos ajuda e consola dando-nos força para prosseguir.

### 2. Identifique o problema.

Qual é o problema? Qual a extensão do problema?

Esse problema pode ser resolvido de uma vez só ou depende de outras coisas?

Qual o tipo do problema? Espiritual ou Material?

### 3. Tente resolvê-lo dentro da possibilidade humana.

Todas as pessoas que estão envolvidas no problema devem saber dele.

Defina um plano para resolver o problema e siga-o rigorosamente.

### 4. Evite a solidão.

Evite ficar só ou no isolamento.

Isolamento permite que o problema cresça ainda mais dentro de você.

### 5. Conte o problema para alguém de sua confiança.

Divida seu problema com um irmã(o).

Busque numa pessoa mais sábia ou que já passou por aquela situação.

### 6. Não deixe de olhar para as coisas boas que estão ao seu redor.

Durante a tribulação não deixar de observar as coisas boas que ocorrem ao seu redor.

- Amor de seus pais, filho, marido (mulher).

- Desfrutar a companhia das pessoas que você ama.

### 7. Creia que Deus é contigo e a tribulação vai passar.

O choro pode durar uma noite, mas a alegria vem ao amanhecer.

### 8. Cuide com a ansiedade e o Desânimo.

Ansiedade te leva a atitudes precipitadas. Desânimo te levar a parar.

### 9. Não negligencie a oração.

Alegrai-vos na esperança, sede pacientes na tribulação, perseverai na oração. (Rom 12:12)

### 10. Em tudo daí Graças

I Tesalonicenses 5:18

### 11. Deus está no controle de tudo

SALMOS 121

**Deus Te Abençoe!**